MODULE 1

DE NIEUWE WERELD



VOOR DE KERK VAN NU!

De Donk Academy

www.dedonk.com

LESPLAN

DOEL EN STRATEGIE

God schiep....

De eerste Adam was perfect geschapen, volledig in gelijkenis met God. Na de zondeval kwam God met een perfect plan.

Het Koninkrijk!

Een perfect plan waar iedereen die Jezus Christus aanneemt vanuit mag leven!

Vrijheid!

De kracht van Jezus Christus ligt in de vrucht van jouw leven! Leef vanuit vrijheid zoals God het bedoeld heeft!

Jezus Christus deed het!

Hij bracht het ultieme offer voor jou persoonlijk. Ontdek alles wat God in jouw heeft gelegd zodat je vrij kunt leven!

LES 1

HOE GOD JOU ZIET!



INHOUDSOPGAVE

1 **De mens werd geschapen zonder schaamte** 5
Ontdekken hoe God de mens oorspronkelijk schiep

2 **De zondeval bracht schaamte en een gebroken identiteit** 5
Begrijpen hoe zonde identiteit beschadigt

3 **De identiteit van satan** 7
Herkennen van de aanklager en zijn tactieken

4 **Hoe opvoeding en ervaringen een zelfbeeld vormen** 8
Inzicht in de invloed van je verleden

5 **Religie kan een beschadigd zelfbeeld versterken** 10
Onderscheid tussen religie en relatie

6 **Koning David worstelde ook met afwijzing** 12
Leren van Davids reis naar herstel

7 **De tweede Adam brengt herstel** 17
Jezus als hersteller van identiteit

8 **Vernieuwing van denken is noodzakelijk** 20
Praktisch leren denken vanuit Gods waarheid

9 **Hoe God nu naar jou kijkt** 23
Jouw nieuwe identiteit in Christus

INLEIDING

HOOFDSTUK 1: HOE GOD JOU ZIET

Omdat je kostbaar bent in mijn ogen, zo waardevol, en ik je liefheb, geef ik mensen in ruil voor jou, en volken voor je leven.

Jesaja 43:4

Ieder mens verlangt diep vanbinnen naar bevestiging, veiligheid, liefde en identiteit. Vanaf jonge leeftijd ontwikkelen mensen een beeld van zichzelf. Dat beeld ontstaat door woorden die gesproken worden, ervaringen die worden meegemaakt, afwijzing, succes, falen, pijn, relaties en opvoeding.

Veel mensen dragen een diep beschadigd zelfbeeld met zich mee. Sommigen voelen zich nooit goed genoeg. Anderen leven voortdurend met schaamte, angst of afwijzing. Er zijn mensen die hun hele leven proberen te bewijzen dat zij waarde hebben, terwijl anderen zich juist terugtrekken omdat zij diep vanbinnen geloven dat zij waardeloos zijn.

Toch schiep God de mens nooit met schaamte. In het begin schiep God de mens volkomen zuiver, geliefd en veilig in Zijn aanwezigheid. Maar door de zondeval kwam er iets verschrikkelijks in de mensheid.

Niet alleen zonde. Maar ook schaamte, angst en verwijdering. Sindsdien worstelt de mens met zijn of haar door God gegeven identiteit. De hele Bijbel laat zien hoe God bezig is om mensen weer terug te brengen naar hun oorspronkelijke bestemming.

Dit hoofdstuk gaat daarom niet over positief denken maar over het herstel van het zelfbeeld naar onze door God gegeven identiteit. Het gaat over hoe God een beschadigd mens opnieuw leert kijken vanuit de waarheid die God in Zijn schepping heeft gelegd. Het gaat over hoe Jezus kwam om niet alleen zonden te vergeven, maar ook om mensen weer zonen en dochters van God te maken.

1. DE MENS WERD GESCHAPEN ZONDER SCHAAMTE

Genesis 1:27
"En God schiep de mens naar Zijn beeld; naar het beeld van God schiep Hij hem; mannelijk en vrouwelijk schiep Hij hen."

De mens begon niet met onzekerheid.
Adam en Eva leefden in volkomen gemeenschap met God. Zij hoefden zichzelf niet te bewijzen. Zij hoefden niet te presteren om geliefd te zijn. Hun identiteit lag volledig verankerd in Gods aanwezigheid.

Genesis 2:25
"En zij waren beiden naakt, Adam en zijn vrouw, maar zij schaamden zich niet."

Dit vers laat iets diep geestelijks zien. De mens leefde zonder schaamte.
Er was geen verborgenheid, angst, zelfhaat of afwijzing. De mens keek naar zichzelf door de ogen van God. Maar satan viel precies dat aan.



2. DE ZONDEVAL BRACHT SCHAAMTE EN EEN GEBROKEN IDENTITEIT

Satan wist dat wanneer hij de relatie tussen God en de mens kon beschadigen, ook het zelfbeeld van de mens beschadigd zou worden. In Genesis 3 zien we dat de slang twijfel zaait over Gods karakter.

Genesis 3:1
"Is het echt zo dat God gezegd heeft...?"

De eerste aanval van satan was gericht op vertrouwen. Hij wilde dat de mens God niet langer zou zien als een goede Vader. Dat gebeurt vandaag nog steeds. Veel mensen geloven diep vanbinnen dat God teleurgesteld, boos of afwijzend is.
Na de zondeval veranderde alles.

Genesis 3:7
"Toen werden de ogen van beiden geopend en zij merkten dat zij naakt waren. Zij vlochten vijgenbladeren samen en maakten voor zichzelf schorten."

Voor het eerst kwam schaamte de mensheid binnen. Adam en Eva gingen zich verbergen. Dat is wat zonde altijd doet. Zonde brengt verwijdering, schuld en opent de deur voor veroordeling.

AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



3. DE IDENTITEIT VAN SATAN

Satan wordt in de Bijbel de aanklager genoemd. Dat is geen naam maar het zegt iets over zijn eigen identiteit.

Openbaring 12:10
"Want de aanklager van onze broeders, die hen dag en nacht aanklaagde voor onze God, is neergeworpen."

Satan probeert mensen voortdurend te veroordelen. Hij wil dat mensen gevangen blijven in schuld en schaamte in een destructief mechanisme van woorden en aanklachten.



Veel mensen leven hierdoor voortdurend onder een innerlijk tribunaal. Hun geweten veroordeelt hen. Hun verleden achtervolgt hen. Hun fouten bepalen hun identiteit.
Maar dat is niet Gods stem!

De aanklager satan werd oorspronkelijk niet geschapen als duivel of tegenstander van God. Hij was een prachtige en machtige engel die dichtbij Gods aanwezigheid leefde. De Bijbel beschrijft hoe hij vol schoonheid, wijsheid en heerlijkheid was.

Ezechiël 28:17
"Hoogmoedig werd uw hart vanwege uw schoonheid. U richtte uw wijsheid te gronde vanwege uw schittering."

Maar satan werd trots. Hij wilde zichzelf verheffen boven God en onafhankelijk leven van zijn Schepper.

Jesaja 14:14
"Ik zal mij gelijkstellen met de Allerhoogste."

Door zijn opstand verloor satan zijn oorspronkelijke identiteit en heerlijkheid. Sindsdien probeert hij ook mensen los te maken van hun identiteit in God door leugens, schaamte, veroordeling en verwarring. Waar satan identiteit vernietigt, brengt Jezus herstel.







4. HOE OPVOEDING EN ERVARINGEN EEN ZELFBEELD VORMEN

Een groot deel van hoe mensen naar zichzelf kijken ontstaat in hun jeugd en opvoeding. De satan gebruikt alle middelen die hij kan bedenken om het zelfbeeld van de mens te beschadigen. En hoe kan hij dit beter doen dan de tekortkomingen van opvoeders te misbruiken tegen het kind.

Sommige mensen groeiden op met woorden als: Je bent lastig. Je doet nooit iets goed. Waarom ben jij niet zoals je broer of zus? God is niet blij met jou.
Anderen groeiden op zonder emotionele veiligheid. Sommige vaders waren afwezig. Sommige moeders waren hard of overbeschermend. Sommige gezinnen leefden onder spanning, angst of prestatiedruk.











AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



5. RELIGIE KAN EEN BESCHADIGD ZELFBEELD VERSTERKEN
Sommige mensen groeien op in een omgeving waar voortdurend nadruk ligt op zonde, schuld en menselijke slechtheid. Zij horen jarenlang dat de mens niets waard is.
Dat hij alleen slecht is. Dat hij God voortdurend teleurstelt. Daardoor ontwikkelen sommige gelovigen een diep negatief zelfbeeld.

Er zijn mensen die opgroeiden in een streng orthodoxe gemeente waar voortdurend gesproken werd over onwaardigheid, verlorenheid en Gods oordeel, maar waar weinig onderwijs was over zoonschap, genade en identiteit in Christus.

Een jonge vrouw vertelde bijvoorbeeld dat zij als kind voortdurend bang was dat God boos op haar was. Elke fout gaf haar paniek. Zij dacht dat God haar alleen accepteerde wanneer zij perfect leefde. Pas toen zij werkelijk ontdekte wat Jezus aan het kruis had gedaan, begon haar beeld van God te veranderen. Voor het eerst durfde zij God Vader te noemen. Voor het eerst voelde zij zich geliefd.

Natuurlijk spreekt de Bijbel ernstig over zonde, maar:



Religie als verdraaiing van relatie
Religie ontstaat daar waar de mens God niet meer benadert vanuit vertrouwen, liefde en overgave, maar vanuit angst, controle en zelfrechtvaardiging. In de kern is religie niet hetzelfde als geloof. Geloof leeft uit relatie met God. Religie probeert door menselijke inspanning een positie bij God te verkrijgen of te behouden.
De wortel van religie vinden we al direct na de zondeval. Adam en Eva zondigden tegen God en hun eerste reactie was niet bekering, maar bedekking.

> *Genesis 3:7*
> *"Toen werden de ogen van beiden geopend en zij merkten dat zij naakt waren. Zij vlochten vijgenbladeren samen en maakten voor zichzelf schorten."*

Dit is geestelijk gezien veelzeggend. De mens probeert zijn schaamte en fouten zelf te bedekken. Hij probeert zijn gebrokenheid te verbergen. Hij zoekt naar een oplossing zonder eerst naar God toe te gaan. Dat is de diepste wortel van religie: de mens probeert zichzelf te herstellen zonder volledige afhankelijkheid van Gods genade.
Daarna verbergt Adam zich voor God.

Genesis 3:10
"Ik hoorde Uw stem in de hof en ik werd bevreesd, want ik ben naakt; daarom verborg ik mij."

Hier zien we vier kenmerken van religie ontstaan.

- Angst voor God
- Schaamte over zichzelf
- Oordelen over zichzelf en anderen
- Verbergen in plaats van naderen

Religie ontstaat dus uit een beschadigd Godsbeeld. De mens ziet God niet langer allereerst als Vader, Bron en Leven, maar als Rechter voor wie hij zich moet verschuilen. Daardoor verandert ook het zelfbeeld van de mens. Hij ziet zichzelf niet meer als een geliefde beelddrager van God, maar als iemand die zich moet bewijzen, beschermen of verbergen.
In het Nieuwe Testament zien we dit sterk terug bij de farizeeën. Zij hadden grote ijver voor de wet, maar misten vaak het hart van God. Jezus veroordeelde niet hun verlangen naar heiligheid, maar hun uiterlijke vorm zonder innerlijke overgave.

Mattheüs 23:25
"Wee u, schriftgeleerden en farizeeën, huichelaars, want u reinigt de buitenkant van de drinkbeker en de schotel, maar vanbinnen zijn zij vol roofzucht en onmatigheid."

Religie richt zich op de buitenkant. Het wil zichtbaar correct zijn. Het wil meetbaar gehoorzaam zijn. Het wil door mensen erkend worden. Maar Jezus kijkt naar het hart. Daarom zegt Hij dat de binnenkant eerst gereinigd moet worden.
Religie kan daardoor een diepe invloed hebben op identiteit. Iemand gaat zichzelf beoordelen op basis van prestaties, regels, zichtbare gehoorzaamheid en menselijke goedkeuring. Dan ontstaat er geen identiteit als zoon of dochter, maar als slaaf.
Paulus maakt dit onderscheid heel scherp.

Romeinen 8:15
"Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: Abba, Vader!"

Religie brengt een geest van slavernij voort. Het hart blijft angstig. Angstig om tekort te schieten, angstig voor afwijzing, angstig voor veroordeling en oordeel en angstig om niet goed genoeg te zijn.

Het Evangelie brengt de Geest van aanneming tot kinderen. Daar verandert de basis van identiteit. Ik gehoorzaam God niet om Zijn kind te worden. Ik leer gehoorzamen omdat ik Zijn kind ben.

Dat is een wezenlijk verschil. Religie zegt: doe dit, dan word je aanvaard. Het Evangelie zegt: in Christus ben je aanvaard, leef nu vanuit die genade.
Daarom tast religie het beeld van God aan. God wordt ervaren als streng, afstandelijk, controlerend en voortdurend teleurgesteld. Terwijl Jezus juist kwam om de Vader te openbaren.

Johannes 14:9
"Wie Mij gezien heeft, heeft de Vader gezien."

Wie naar Jezus kijkt, ziet het ware hart van God. Jezus ontving zondaars, raakte melaatsen aan, vergaf schuldigen, herstelde de gebrokenen en riep mensen tot bekering zonder hen te oordelen of te vernietigen. Hij bracht waarheid én genade.
Religie zonder genade verplettert mensen. Genade zonder waarheid verandert mensen niet. Maar Jezus kwam vol van genade en waarheid.

Johannes 1:14
"En het Woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond, en wij hebben Zijn heerlijkheid gezien, een heerlijkheid als van de Eniggeborene van de Vader, vol van genade en waarheid."

Ware vrijheid komt wanneer religieuze angst plaatsmaakt voor kinderlijke vrijmoedigheid. Dan hoeft een mens zich niet langer te bedekken met vijgenbladeren van prestatie, vroomheid of schijnheiligheid. Dan mag hij tot God komen zoals hij is, om door Christus te worden gereinigd, hersteld en vernieuwd.

- Religie vormt een identiteit van angst
- Het evangelie vormt een identiteit van zoonschap
- Religie maakt mensen bezig met zichzelf
- Het evangelie richt mensen op Christus
- Religie vraagt: ben ik wel goed genoeg?
- Het evangelie antwoordt: Christus is genoeg, en in Hem word jij nieuw gemaakt

6. KONING DAVID WORSTELDE OOK MET AFWIJZING
David is één van de krachtigste voorbeelden in de Bijbel van iemand die worstelde met afwijzing, schuld, eenzaamheid en gebrokenheid, maar die tegelijk leerde leven vanuit Gods blik in plaats van de mening van mensen.
Wanneer Samuel door God gestuurd wordt om een nieuwe koning te zalven, gebeurt er iets opvallends. Isaï laat al zijn zonen komen behalve David.

1 Samuël 16:10-11
"Zo liet Isaï zijn zeven zonen aan Samuel voorbijgaan, maar Samuel zei tegen Isaï: De HEERE heeft dezen niet uitgekozen. Verder zei Samuel tegen Isaï: Zijn dit alle jongemannen? Toen zei hij: De jongste ontbreekt nog, en zie, hij weidt de schapen."

Dit moment laat iets dieps zien. David werd over het hoofd gezien door zijn eigen familie. Zelfs zijn vader dacht blijkbaar niet direct aan hem, ondanks het hoge bezoek van Samuel. Dat doet iets met een mens. Afwijzing in de jeugd kan vaak diep de identiteit raken.
David groeide grotendeels op in de eenzaamheid van de velden. Terwijl anderen gezien werden, zat hij tussen de schapen. Terwijl anderen aandacht kregen, leerde David verborgen leven. Toch gebeurde daar iets bijzonders. Waar mensen hem niet zagen, zag God hem wel.

De verborgen plaats werd de plek waar Davids identiteit gevormd werd. Niet door applaus van mensen, maar door gemeenschap met God.
Veel van de Psalmen komen voort uit die verborgen jaren. David leerde zingen, aanbidden, bidden en zijn hart uitstorten voor God. Zijn identiteit werd niet geboren in een met moeite getekende situatie maar in Gods aanwezigheid.

Psalm 27:10
"Want mijn vader en mijn moeder hebben mij verlaten, maar de HEERE zal mij aannemen."

Deze tekst laat zien dat David diepe pijn van afwijzing kende. Toch ontdekte hij dat Gods acceptatie sterker was dan menselijke afwijzing.

Later zien we opnieuw hoe David voortdurend onderschat werd. Wanneer hij tegenover Goliath staat, geloven zijn broers niet in hem.

1 Samuël 17:28
"Waarom ben je hier eigenlijk gekomen? En bij wie heb je die paar schapen in de woestijn achtergelaten?"

Zijn broer kleineert hem openlijk. David wordt behandeld alsof hij onbelangrijk is. Maar David had inmiddels geleerd dat Gods stem belangrijker was dan menselijke minachting. Dat is één van de grootste sleutels tot een gezond geestelijk zelfbeeld. Niet leven vanuit wat mensen over je zeggen, maar vanuit wat God over je spreekt.
Toch was David geen perfecte man. Hij kende niet alleen afwijzing van buitenaf, maar ook diepe strijd van binnen.

Na zijn zonde met Bathseba en de moord op Uria werd David geconfronteerd met schuld en gebrokenheid. Psalm 51 laat zien hoe diep zijn berouw ging.



David probeert zijn schuld niet te verbergen achter religieuze maskers. Hij komt gebroken naar God. Dat onderscheidt een hart dat werkelijk God zoekt van religieus gedrag.

David ontdekte dat zijn identiteit uiteindelijk niet lag in zijn succes, zalving of positie als koning, maar in Gods genade. Zelfs na zijn val bleef God hem herstellen. Waarom? Omdat God niet alleen kijkt naar falen, maar naar het hart.

Ook beschrijft David hoe hij bang is om Gods aanwezigheid te verliezen.
Na Davids zonde met Bathseba en de moord op Uria zien we niet alleen schuld en schaamte, maar ook diepe angst om Gods aanwezigheid kwijt te raken. David had gezien wat er met koning Saul was gebeurd toen de Geest van God van hem week.
Daarom bidt David vanuit diepe gebrokenheid:

Psalm 51:13
"Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg."

Dit gebed laat zien hoe diep David verlangde naar Gods nabijheid. Zijn grootste angst was niet het verlies van zijn koningschap, reputatie of positie. Zijn grootste angst was het verliezen van Gods aanwezigheid. Dat openbaart iets bijzonders over Davids hart. David wist dat ware identiteit niet lag in macht, succes of invloed, maar in verbondenheid met God.



Toch zien we hier ook iets van de beperking van het oude verbond. Onder het oude verbond kwam de Heilige Geest vaak op mensen voor een specifieke taak of bediening. Saul verloor bijvoorbeeld de zalving en de Geest week van hem. Maar door Jezus te aanvaarden en te kennen leven gelovigen onder een nieuw verbond.

Johannes 14:16
"En Ik zal de Vader bidden, en Hij zal u een andere Trooster geven, opdat Hij bij u blijft tot in eeuwigheid."

Door dit geloof en de belofte van Christus woont de Heilige Geest niet slechts tijdelijk op mensen, maar in hen. Dat betekent niet dat zonde geen gevolgen heeft, maar wel dat Gods kinderen niet voortdurend hoeven te leven in angst dat God hen direct verstoot.

Maar het Evangelie laat zien dat Jezus juist gekomen is om mensen blijvend met de Vader te verzoenen. Kinderen van God hoeven nooit de angst toe te laten dat de Heilige Geest van hen zal wijken door het verzoenende offer van Jezus Christus. En toch is daar steeds de aanklager satan. Hij laat mensen zo graag denken dat wij gescheiden worden van de liefde van de Heere God. Maar de Bijbel vertelt ons gelukkig iets anders.

Romeinen 8:38-39
"Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere."

In Christus mogen wij leven vanuit de zekerheid dat Gods Geest in ons woont en ons wil herstellen, vernieuwen en leiden als kinderen van God.

David worstelde hier nog mee maar verlangde steeds naar Gods Geest:

Handelingen 13:22
"Ik heb David gevonden, de zoon van Isaï, een man naar Mijn hart, die al Mijn wil zal doen."

Dat betekent niet dat David zonder zonde was. Het betekent dat zijn hart steeds terugkeerde naar God. Davids leven laat zien dat beschadiging, afwijzing en zelfs falen niet het einde hoeven te zijn van iemands bestemming. God is in staat om gebroken mensen te herstellen en opnieuw op te richten.



AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



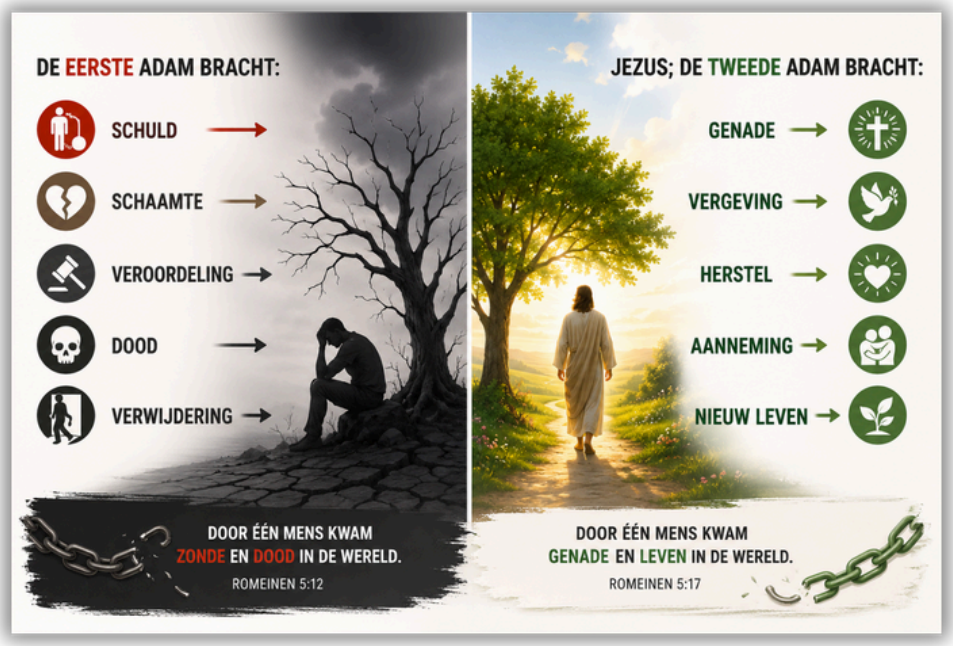
7. DE EERSTE ADAM BRACHT DOOD MAAR DE TWEEDE ADAM BRENGT HERSTEL

De Bijbel noemt Jezus de tweede of laatste Adam. Daar zit een hele diepe betekenis achter. Hier vond een diep wonder plaats: Jezus Christus kwam als onderdeel van Gods herstel plan om de zondeval teniet te doen.

1 Korinthe 15:45
"Zo staat er ook geschreven: De eerste mens Adam is geworden tot een levend wezen, de laatste Adam tot een levendmakende Geest."

Hier noemt Paulus Jezus expliciet "de laatste Adam". Daarmee laat hij zien dat Jezus kwam om te herstellen wat door de eerste Adam verloren ging.

Romeinen 5:19
"Want zoals door de ongehoorzaamheid van die ene mens velen als zondaars aangemerkt zijn, zo zullen ook door de gehoorzaamheid van de Ene velen als rechtvaardigen aangemerkt worden."



Jezus kwam niet alleen om mensen naar de hemel te brengen. Hij kwam om het beeld van God in mensen te herstellen. Aan het kruis droeg Hij onze schaamte.

1 Korinthe 15:22
"Want zoals allen in Adam sterven, zo zullen ook in Christus allen levend gemaakt worden."

- Jezus droeg afwijzing zodat wij acceptatie konden ontvangen.
- Hij droeg veroordeling zodat wij vrijspraak konden ontvangen.
- Hij droeg schaamte zodat wij weer vrij voor God konden staan.

Jesaja 53:3
"Hij was veracht, de onwaardigste onder de mensen, een Man van smarten, bekend met ziekte."

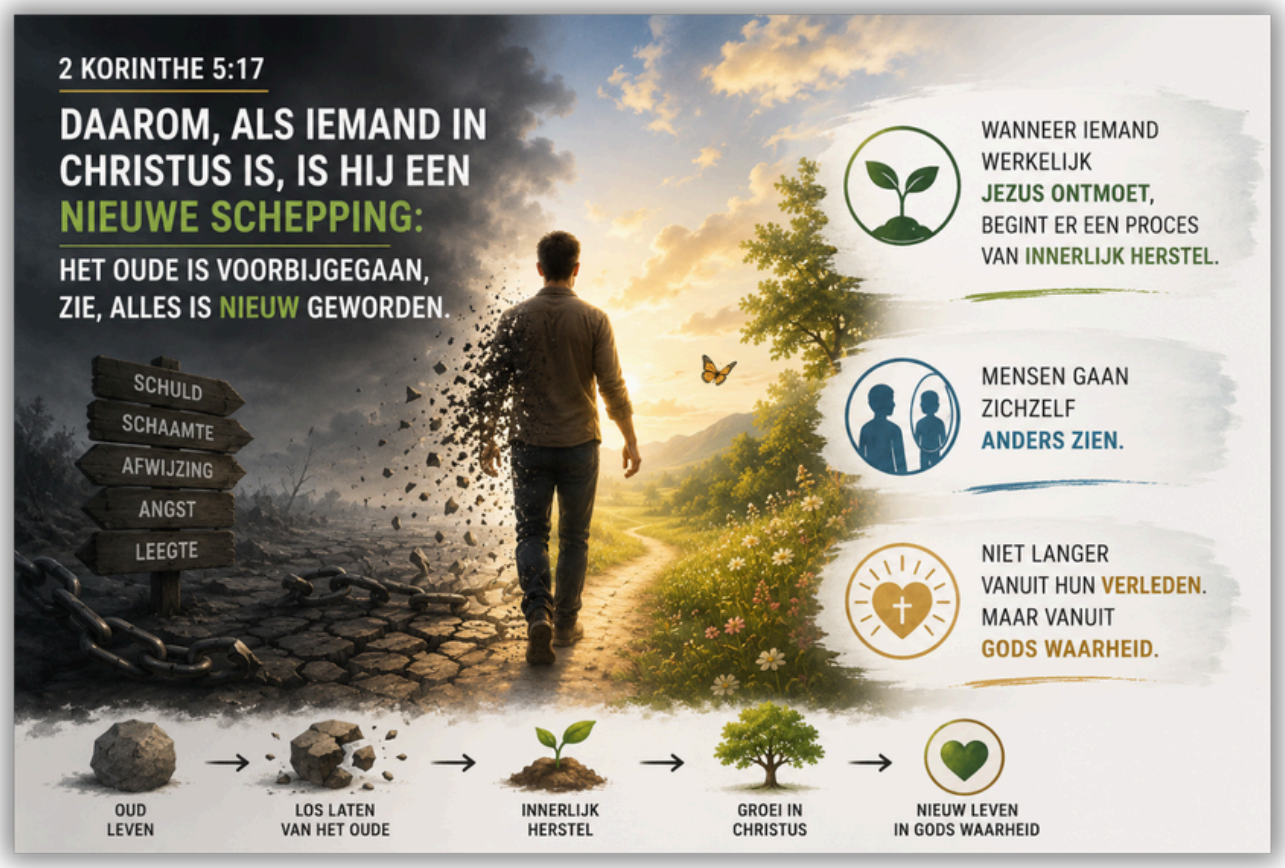
Jezus herstelt hoe wij naar onszelf kijken

Veel mensen denken dat bekering alleen betekent dat je zonden vergeven worden. Maar God wil veel dieper werken. Hij wil dat jouw identiteit vernieuwd wordt.

> *2 Korinthe 5:17*
> *"Daarom, als iemand in Christus is, is hij een nieuwe schepping: het oude is voorbijgegaan, zie, alles is nieuw geworden."*

Wanneer iemand werkelijk Jezus ontmoet, begint er een proces van innerlijk herstel.

- Mensen gaan zichzelf anders zien.
- Niet langer vanuit hun verleden.
- Maar vanuit Gods waarheid.



In de praktijk zien we vaak dat een ontmoeting met Gods liefde iemands zelfbeeld volledig verandert. Mensen die jarenlang leefden met schuld, schaamte, afwijzing of angst ontdekken dat God hen niet ziet door de bril van hun verleden, maar als geliefde zonen en dochters. Wanneer het besef doorbreekt dat Gods liefde niet verdiend hoeft te worden, ontstaat er ruimte voor herstel. Hun godsbeeld verandert, hun zelfbeeld verandert, en stap voor stap gaan zij leven vanuit de identiteit die God hun heeft gegeven.

AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



8. VERNIEUWING VAN DENKEN IS NOODZAKELIJK

Ook nadat iemand tot geloof komt, blijven oude patronen, pijn en leugens vaak diep aanwezig in het denken. Bekering verandert direct de positie van een mens tegenover God, maar het denken van een mens moet daarna vaak nog vernieuwd worden.

Veel mensen zijn gered, maar kijken nog steeds naar zichzelf vanuit hun verleden. Zij leven nog steeds vanuit afwijzing, schaamte, angst, religieuze druk en woorden die ooit over hen uitgesproken zijn.

Daarom spreekt Paulus zo nadrukkelijk over de vernieuwing van het denken.

Romeinen 12:2
"En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid..."

Het woord "veranderd" betekent hier letterlijk getransformeerd worden. God wil niet alleen gedrag aanpassen. Hij wil het innerlijk vernieuwen.
Veel mensen denken dat geestelijke groei alleen betekent dat je stopt met verkeerde dingen doen. Maar Gods doel gaat veel dieper. Hij wil dat de manier waarop wij denken, kijken en geloven verandert.

Want hoe iemand denkt, bepaalt vaak hoe iemand leeft.

Spreuken 23:7
"Want zoals hij denkt in zijn ziel, zo is hij."



Daarom probeert satan voortdurend leugens in het denken van mensen te planten.
Hij weet dat een mens die Gods waarheid werkelijk gaat geloven, geestelijk krachtig wordt. In de Hof van Eden begon de strijd al met de gedachte, “is het echt zo dat God gezegd heeft…?”

- Satan probeert nog steeds twijfel te zaaien over; Gods goedheid, Gods liefde, Gods waarheid en jouw identiteit.

Maar God wil dat Zijn waarheid sterker wordt dan iedere leugen uit het verleden. Dat proces gebeurt niet automatisch. Vernieuwing van denken vraagt overgave.
Het vraagt dat iemand Gods Woord hoger gaat achten dan gevoelens, ervaringen of oude overtuigingen.

Johannes 8:32
“En u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.”

Vrijheid begint daarom vaak niet bij gevoelens maar bij waarheid. Veel mensen wachten tot zij zich anders voelen. Maar Gods Koninkrijk werkt vaak andersom. Eerst komt waarheid. Dan begint het denken te veranderen. En uiteindelijk veranderen gevoelens, keuzes en gedrag mee. De Bijbel laat zien dat de Heilige Geest actief betrokken is bij deze vernieuwing.

2 Korinthe 3:18
“En wij allen, die met onbedekt gezicht de heerlijkheid van de Heere aanschouwen als in een spiegel, worden van gedaante veranderd naar hetzelfde beeld…”

Terwijl mensen naar Jezus kijken, verandert de Heilige Geest hen van binnenuit. Dat betekent dat geestelijke groei niet alleen draait om harder je best doen. Het draait om dichter bij Jezus leven. Hoe meer iemand Christus leert kennen, hoe meer oude leugens hun kracht verliezen. Daarom is het zo belangrijk waarmee een mens zich voortdurend voedt.



Wanneer iemand zich voortdurend vult met angst, negativiteit, afwijzing of wereldse identiteit, zal dat het denken beïnvloeden. Maar wanneer iemand zich vult met Gods Woord, waarheid, aanbidding en gemeenschap met God, ontstaat er innerlijke vernieuwing.

Daarom zijn de volgende dingen essentieel:
- Dagelijks leven vanuit Gods Woord
- Gebed en intimiteit met God
- Aanbidding
- Gezonde geestelijke relaties
- Openheid en eerlijkheid
- Belijden van waarheid
- Leven geleid door de Heilige Geest

Veel mensen proberen vrijheid te vinden terwijl zij oude leugens blijven vasthouden. Maar God wil oude bolwerken afbreken.

> *2 Korinthe 10:4-5*
> *"Want de wapens van onze strijd zijn niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken, zodat wij redeneringen en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God afbreken, en elke gedachte gevangen nemen tot de gehoorzaamheid aan Christus."*

Een bolwerk is een diep ingesleten denkpatroon dat zich verzet tegen Gods waarheid. Sommige mensen leven al jarenlang met gedachten zoals:
- Ik ben niet goed genoeg
- God houdt minder van mij
- Ik ben altijd mislukt
- Niemand ziet mij
- Ik ben te beschadigd

Maar door het verlossende werk van Jezus Christus zullen deze leugens ontmaskert worden. Jezus kwam niet alleen om zonden te vergeven. Hij kwam ook om gevangenen vrij te maken. Dat betekent dat God niet wil dat Zijn kinderen blijven leven met een identiteit die gevormd is door pijn, zonde, afwijzing of religie. Hij wil dat zij leren denken vanuit het Koninkrijk van God.

- Vanuit waarheid
- Vanuit genade
- Vanuit zoonschap
- Vanuit de identiteit die Christus heeft vrijgekocht aan het kruis

9. HOE GOD NU NAAR JOU KIJKT

Door Jezus kijkt God niet langer naar jou vanuit veroordeling.

Romeinen 8:1
"Dus is er nu geen veroordeling voor hen die in Christus Jezus zijn."

Wanneer God naar een gelovige kijkt, ziet Hij niet alleen het verleden. Hij ziet Jezus. Dat betekent niet dat zonde onbelangrijk is. Maar het betekent wel dat Gods genade groter is dan jouw verleden.

God ziet jou als:

- Zijn kind
- Zijn geliefde
- Zijn erfgenaam
- Zijn maaksel
- Zijn tempel
- Zijn vriend

Efeze 2:10
"Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen."

God schaamt Zich niet voor jou. Hij wil jou herstellen. Hij wil dat jij leert kijken naar jezelf zoals Hij kijkt.



AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



PRAKTIJK

PRAKTISCHE TOEPASSING

Opgelopen schade

Welke woorden uit het verleden hebben jouw zelfbeeld beschadigd?

Godsbeeld

Hoe kijk jij diep van binnen naar God? Welk beeld heb je van Hem en analyseer je positieve en negatieve gevoelens naar Hem.

Leugendetector

Welke leugens geloof jij nog over jezelf?

Gods woord

Wat zegt Gods woord tegenover over de leugens waar je ongemerkt nog aan vast zat?

OVERDENKEN

DEZE BIJBELGEDEELTEN KUNNEN JE HELPEN!

Genesis 3

De openbaring van het feit dat God direct na de zondeval Zijn belofte van verlossing geeft.

Psalm 139

God kent de mens en doorgrondt zijn diepste gedachten. Hij heeft je bewust heeft gevormd. Je bent geliefd, waardevol en gekend!

Psalm 51

God zoekt geen religieus hart maar een verbrijzeld en een hart om te vernieuwen!

Romeinen 5

Door Jezus Christus ontvang je genade, rechtvaardiging en nieuw leven! De tweede Adam is gekomen!

Romeinen 8

De waarheid is: je bent vrijgemaakt van veroordeling en mag leven door de kracht van de Heilige Geest!

2 Korinthe 5

Jezus Christus heeft het ultieme offer gebracht en verzoening gebracht tussen God en de mens. Iedereen die Hem gelooft zal eeuwig leven!

GEBED!

LAAT JE WONDEN HELEN EN DE WAARHEID VAN GODS WOORD LANDEN IN JE HART!

VADER!

Dank U dat U mij ziet.
Dankuwel dat u mij nooit afwijst.
Dank U dat Jezus mijn schuld, schaamte en veroordeling heeft gedragen.

Ik bid dat U mijn hart geneest van pijn, afwijzing en verkeerde beelden.

Laat Uw waarheid sterker worden dan de stemmen uit mijn verleden.

Leer mij kijken naar mijzelf zoals U naar mij kijkt.

Vernieuw mijn denken.
Herstel mijn identiteit.
Dank U dat ik in Christus een nieuwe schepping ben.

AMEN!



SAMENVATTING

WAT HEB JE GELEERD?

HOE GOD JOU ZIET

De mens werd oorspronkelijk zonder schaamte geschapen.
Door de zondeval kwamen schuld, angst en een beschadigd zelfbeeld in de mensheid.

Satan probeert mensen voortdurend te veroordelen.
Opvoeding en ervaringen beïnvloeden sterk hoe mensen naar zichzelf en naar God kijken.

Religieuze nadruk op alleen schuld kan een negatief zelfbeeld versterken.
David worstelde ook met afwijzing en schuld.

Jezus is de tweede Adam, de beloofde Messias die herstel bracht.
Door het kruis herstelt God onze identiteit.
God wil dat wij leren leven vanuit Zijn waarheid.

- De mens werd geschapen zonder schaamte — Ontdekken hoe God de mens oorspronkelijk schiep
- De zondeval bracht schaamte en een gebroken identiteit — Begrijpen hoe zonde identiteit beschadigt
- De identiteit van satan — Herkennen van de aanklager en zijn tactieken
- Hoe opvoeding en ervaringen een zelfbeeld vormen — Inzicht in de invloed van je verleden
- Religie kan een beschadigd zelfbeeld versterken — Onderscheid tussen religie en relatie
- Koning David worstelde ook met afwijzing — Leren van Davids reis naar herstel
- De eerste Adam bracht dood maar de tweede Adam brengt herstel — Jezus als hersteller van identiteit
- Vernieuwing van denken is noodzakelijk — Praktisch leren denken vanuit Gods waarheid
- Hoe God nu naar jou kijkt — Jouw nieuwe identiteit in Christus

AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN



AANTEKENINGEN

MEMORISEREN, TRAINEN EN OVERDENKEN

